|  |  |
| --- | --- |
| **KẾ HOẠCH BÀI DẠY LỚP 3**  **TUẦN 33** | *Ngày 06 tháng 05 năm 2025* |

**CHỦ ĐỀ 4: MÔN BÓNG RỔ**

**BÀI 4: BÀI TẬP PHỐI HỢP DẪN BÓNG- NÉM RỔ BẰNG HAI TAY TRƯỚC NGỰC . (tiết 2)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

**1.VỀ PHẨM CHẤT:**

Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể:

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

**2. VỀ NĂNG LỰC**:

**2.1. NĂNG LỰC CHUNG:**

# - Tự chủ và tự học: Tự xem trước cách thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng- ném rổ hai tay trước ngực trong sách giáo khoa.

- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

**2.2. NĂNG LỰC ĐẶC THÙ:**

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- NL vận động cơ bản: Thực hiện được cách thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng- ném rổ hai tay trước ngực.

Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện.Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng- ném rổ hai tay trước ngực.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC**

**- Địa điểm**: Sân trường

**- Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III. PHƯƠNG PHÁP VÀ HÌNH THỨC TỔ CHỨC DẠY HỌC**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm.

**IV. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC CHỦ YẾU**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Lượng VĐ** | | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
| **T. gian** | **S. lần** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. HĐ mở đầu:**  Nhận lớp  Khởi động  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi“ Tìm người chỉ huy”  A group of children in uniform  AI-generated content may be incorrect.  **II. HĐ hình thành kiến thức mới:**  **- Kiến thức.**  -Ôn bài tập phối hợp dẫn bóng- ném rổ hai tay trước ngực  A child in a line with a basketball  AI-generated content may be incorrect.  **III.HĐLuyện tập:**  Tập đồng loạt  Tập theo tổ nhóm  Thi đua giữa các tổ  -Trò chơi “Chuyền bóng 20”  **A group of children playing basketball  AI-generated content may be incorrect.**  - Bài tập PT thể lực:  **-** HĐ vận dụng  **IV. HĐ kết thúc**  - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS Tự ôn ở nhà,xuống lớp. | 5‘  7-10’  18-20’  3-5’  1-2’  4- 5’ | 2x8N  4 lần  3 lần  1 lần  **1-2l** | -Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học  - GV HD học sinh khởi động.  - GV hướng dẫn chơi  - Gv nhận xét, tuyên dương  -Cho Hs lên thực hiện.  -GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương  - Y,c Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  - GV và HS nhận xét đánh giá tuyên dương.  - GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS.  - Nhận xét tuyên dương và sử phạt người phạm luật  - Cho HS chạy XP cao 20m  - Yêu cầu HS quan sát tranh trong sách trả lời câu hỏi?  - GV hướng dẫn  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.  - VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau. | Đội hình nhận lớp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  - HS khởi động theo GV.  - HS Chơi trò chơi.  A group of children in uniform  AI-generated content may be incorrect.  - Đội hình HS tập luyện  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  HS quan sát, sửa sai  - Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  **🚹**  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 GV 🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  - Chơi theo đội hình hàng dọc  🚹🚹🚹 -- --------🚹  🚹🚹🚹 -----------🚹  🚹  HS tham gia chơi tích cực.  -HS chạy kết hợp đi lại hít thở  - HS trả lời  - HS thực hiện thả lỏng  - ĐH kết thúc  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**V. ĐIỀU CHỈNH SAU TIẾT HỌC:**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | *Ngày 07 tháng 05 năm 2025* |  |

**CHỦ ĐỀ 4: MÔN BÓNG RỔ**

**BÀI 4: BÀI TẬP PHỐI HỢP DẪN BÓNG-**

**NÉM RỔ BẰNG HAI TAY TRƯỚC NGỰC (tiết 3)**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

**1.VỀ PHẨM CHẤT:**

Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể:

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

**2. VỀ NĂNG LỰC**:

**2.1. NĂNG LỰC CHUNG:**

# - Tự chủ và tự học: Tự xem trước cách thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng- ném rổ hai tay trước ngực trong sách giáo khoa.

- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

**2.2. NĂNG LỰC ĐẶC THÙ:**

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- NL vận động cơ bản: Thực hiện được cách thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng- ném rổ hai tay trước ngực.

Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện.Thực hiện được bài tập phối hợp dẫn bóng- ném rổ hai tay trước ngực.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC**

**- Địa điểm**: Sân trường

**- Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III. PHƯƠNG PHÁP VÀ HÌNH THỨC TỔ CHỨC DẠY HỌC**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt( tập thể), tập theo nhóm.

**IV. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC CHỦ YẾU**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Lượng VĐ** | | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
| **T. gian** | **S. lần** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. HĐ mở đầu:**  Nhận lớp  Khởi động  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi“ Tìm người chỉ huy”  A group of children in uniform  AI-generated content may be incorrect.  **II. HĐ hình thành kiến thức mới:**  **- Kiến thức.**  -Ôn bài tập phối hợp dẫn bóng- ném rổ hai tay trước ngực  A child in a line with a basketball  AI-generated content may be incorrect.  **III.HĐLuyện tập:**  Tập đồng loạt  Tập theo tổ nhóm  Thi đua giữa các tổ  -Trò chơi “Chuyền bóng 20”  **A group of children playing basketball  AI-generated content may be incorrect.**  - Bài tập PT thể lực:  **-** HĐ vận dụng  **IV. HĐ kết thúc**  - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS Tự ôn ở nhà,xuống lớp. | 5‘  7-10’  18-20’  3-5’  1-2’  4- 5’ | 2x8N  4 lần  3 lần  1 lần  **1-2l** | -Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học  - GV HD học sinh khởi động.  - GV hướng dẫn chơi  - Gv nhận xét, tuyên dương  -Cho Hs lên thực hiện.  -GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương  - Y,c Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  - Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  - GV và HS nhận xét đánh giá tuyên dương.  - GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS.  - Nhận xét tuyên dương và sử phạt người phạm luật  - Cho HS chạy XP cao 20m  - Yêu cầu HS quan sát tranh trong sách trả lời câu hỏi?  - GV hướng dẫn  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.  - VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau. | Đội hình nhận lớp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  - HS khởi động theo GV.  - HS Chơi trò chơi.  A group of children in uniform  AI-generated content may be incorrect.  - Đội hình HS tập luyện  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  HS quan sát, sửa sai  - Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  **🚹**  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  ĐH tập luyện theo tổ  🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 GV 🚹  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  - Chơi theo đội hình hàng dọc  🚹🚹🚹 -- --------🚹  🚹🚹🚹 -----------🚹  🚹  HS tham gia chơi tích cực.  -HS chạy kết hợp đi lại hít thở  - HS trả lời  - HS thực hiện thả lỏng  - ĐH kết thúc  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**V. ĐIỀU CHỈNH SAU TIẾT HỌC:**

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………