|  |  |
| --- | --- |
| **KẾ HOẠCH BÀI DẠY LỚP 4****TUẦN 33** |  *Ngày 06 tháng 05 năm 2025*  |

**Bài 4: ĐỘNG TÁC NÉM NÉM RỔ BẰNG MỘT TAY TRÊN VAI.(Tiết 3)**

**I. Yêu cầu cần đạt:**

**Sau bài học HS:**

- Biết và thực hiện được động tác động tác ném ném rổ bằng một tay trên vai

- Có ý thức kĩ luật, đoàn kết tinh thần tập thể, tích cực tham gia hoạt động luyện tập và chơi trò chơi.

**1.Về phẩm chất:**Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể:

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

**2. Về năng lực**:

**2.1. Năng lực chung:**

- Tự chủ và tự học: Tự xem trước cách thực động tác động tác ném ném rổ bằng một tay trên vai trong sách giáo khoa.

- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

**2.2. Năng lực đặc thù:**

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- NL vận động cơ bản: Thực hiện được động tác động tác ném ném rổ bằng một tay trên vai

- Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện.

**II. Đồ dùng dạy - học:**

**- Địa điểm**: Sân trường

**- Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học chủ yếu:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Lượng VĐ** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
| **T. gian** | **S. lần** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Hoạt động khởi động:**Nhận lớpKhởi động- Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... - Trò chơi “ Lăn bóng qua lại”A group of children playing basketball  AI-generated content may be incorrect.**II. Hoạt động luyện tập****- Kiến thức.**- Ôn bài tập: Động tác ném ném rổ bằng một tay trên vaiA child playing basketball  AI-generated content may be incorrect.-**Luyện tập**Tập đồng loạtTập theo tổ nhómTập theo cặp độiThi đua giữa các tổ - Trò chơi “Dẫn bóng ném rổ tiếp sức”.A group of children playing sports  AI-generated content may be incorrect.- Bài tập PT thể lực:**- Luyện tập mở rộng:** **III.Hoạt động tiếp nối:**- Thả lỏng cơ toàn thân. - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS Tự ôn ở nhà- Xuống lớp |  5 – 7’ 2 - 3’16-18’3-5’4- 5’ | 2x8N2 lần 2 lần 2 lần 1 lần 1 lần | Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học- GV HD học sinh khởi động.- GV hướng dẫn chơi-GV nhắc lại cách thực hiện và phân tích kĩ thuật động tác- Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu- Cho 4 em học sinh lên thực hiện động động tác ném ném rổ bằng một tay trên vai- GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương- GV hô - HS tập theo GV.- Gv quan sát, sửa sai cho HS.- Y,c Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.- Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS- GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.- GV và HS nhận xét đánh giá tuyên dương.- GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn lại cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS. - Nhận xét tuyên dương và sử phạt người phạm luật- Cho HS chạy XP cao 20m- Yêu cầu HS quan sát tranh trong sách trả lời câu hỏi?- GV hướng dẫn- Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.- VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau.  | - Đội hình nhận lớp   - HS khởi động theo GV.- HS Chơi trò chơi.A group of children playing basketball  AI-generated content may be incorrect. - Đội hình HS quan sát  - HS quan sát GV làm mẫu- HS tiếp tục quan sát- Đội hình tập luyện đồng loạt.   ****ĐH tập luyện theo tổ   ****   GV - Từng tổ lên thi đua trình diễn - Chơi theo đội hình hướng dẫnA group of children playing sports  AI-generated content may be incorrect.HS chạy kết hợp đi lại hít thở- HS trả lời- HS thực hiện thả lỏng- ĐH kết thúc |

 **IV. Điều chỉnh sau tiết dạy (Nếu có)**

……………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………

|  |  |
| --- | --- |
|  |  *Ngày 07 tháng 05 năm 2025* |

**Bài 4: ĐỘNG TÁC NÉM NÉM RỔ BẰNG MỘT TAY TRÊN VAI.(Tiết 4)**

**I. Yêu cầu cần đạt:**

**Sau bài học HS:**

- Biết và thực hiện được động tác động tác ném ném rổ bằng một tay trên vai

- Có ý thức kĩ luật, đoàn kết tinh thần tập thể, tích cực tham gia hoạt động luyện tập và chơi trò chơi.

**1.Về phẩm chất:**Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể:

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

**2. Về năng lực**:

**2.1. Năng lực chung:**

- Tự chủ và tự học: Tự xem trước cách thực động tác động tác ném ném rổ bằng một tay trên vai trong sách giáo khoa.

- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

**2.2. Năng lực đặc thù:**

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- NL vận động cơ bản: Thực hiện được động tác động tác ném ném rổ bằng một tay trên vai

- Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện.

**II. Đồ dùng dạy - học:**

**- Địa điểm**: Sân trường

**- Phương tiện:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học chủ yếu:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Lượng VĐ** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
| **T. gian** | **S. lần** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Hoạt động khởi động:**Nhận lớpKhởi động- Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... - Trò chơi “ Lăn bóng qua lại”**II. Hoạt động luyện tập****- Kiến thức.**- Ôn bài tập: Động tác ném ném rổ bằng một tay trên vai-**Luyện tập**Tập đồng loạtTập theo tổ nhómTập theo cặp độiThi đua giữa các tổ - Trò chơi “Dẫn bóng ném rổ tiếp sức”.- Bài tập PT thể lực:**- Luyện tập mở rộng:** **III.Hoạt động tiếp nối:**- Thả lỏng cơ toàn thân. - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS Tự ôn ở nhà- Xuống lớp |  5 – 7’ 2 - 3’16-18’3-5’4- 5’ | 2x8N2 lần 2 lần 2 lần 1 lần 1 lần | Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học- GV HD học sinh khởi động.- GV hướng dẫn chơi-GV nhắc lại cách thực hiện và phân tích kĩ thuật động tác- Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu- Cho 4 em học sinh lên thực hiện động động tác ném ném rổ bằng một tay trên vai- GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương- GV hô - HS tập theo GV.- Gv quan sát, sửa sai cho HS.- Y,c Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.- Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS- GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.- GV và HS nhận xét đánh giá tuyên dương.- GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn lại cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS. - Nhận xét tuyên dương và sử phạt người phạm luật- Cho HS chạy XP cao 20m- Yêu cầu HS quan sát tranh trong sách trả lời câu hỏi?- GV hướng dẫn- Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.- VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau.  | - Đội hình nhận lớp   - HS khởi động theo GV.- HS Chơi trò chơi. - Đội hình HS quan sát  - HS quan sát GV làm mẫu- HS tiếp tục quan sát- Đội hình tập luyện đồng loạt.   ****ĐH tập luyện theo tổ   ****   GV - Từng tổ lên thi đua trình diễn - Chơi theo đội hình hướng dẫnHS chạy kết hợp đi lại hít thở- HS trả lời- HS thực hiện thả lỏng- ĐH kết thúc |

**IV. Điều chỉnh sau tiết dạy (Nếu có)**

……………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………